



Rüdiger Standhardt  
**TAO – Training Achtsamkeit in Organisationen**  
Die Kunst, sich selbst und eine Organisation achtsam zu führen

Mit einem Vorwort von Dr. Kai Romhardt  
und einem Beitrag von Dr. Britta Hölzel  
312 Seiten, gebunden, mit 2 Hör-CDs  
€ 30,- (D). ISBN 978-3-608-98483-5



[www.klett-cotta.de/fachbuch](http://www.klett-cotta.de/fachbuch)

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten wünschen:

[www.klett-cotta.de/newsletter](http://www.klett-cotta.de/newsletter)



**Klett-Cotta**

[www.klett-cotta.de/fachbuch](http://www.klett-cotta.de/fachbuch)



©Rolf Wegst

## Rüdiger Standhardt

Dipl.-Pädagoge, Studium der evangelischen Theologie und seit 1980 selbstständig tätig in der Erwachsenenbildung. Seit 2017 Institutsleiter des *Forum Achtsamkeit – Institut für Ausbildung, Training und Coaching*. Ausbilder für das von ihm entwickelte Training Achtsamkeit in Organisationen (TAO), Coach für Persönlichkeitsentwicklung und ehrenamtlicher Sterbebegleiter.

Er leitet zwei verschiedene Online-Achtsamkeitstrainings zum Themenfeld Leben-Sterben-Tod mit den Titeln »Den Tod ins Leben einladen, um wirklich zu leben« und »Das einzigartige Experiment. Ein Jahr so zu leben, als wäre es Dein letztes Jahr«.

»Eine Erfahrung des Lebendig-Seins« heißt seine vierteljährliche Online-Schweige-Retreat, die ein zur Besinnung kommen ermöglicht, um den Herausforderungen des Alltag kreativ und heiter zu begegnen.

Ausführliche Informationen  
[www.forumachtsamkeit.de](http://www.forumachtsamkeit.de)



**Klett-Cotta**

# Rüdiger Standhardt bei Klett-Cotta



Blättern Sie in unseren Büchern und  
bestellen Sie bequem und versandkostenfrei bei  
[www.klett-cotta.de](http://www.klett-cotta.de)



**Klett-Cotta**

# 24 Impulse zu einem offenen Umgang mit dem Sterben

Weitere Bücher von  
Rüdiger Standhardt  
bei Klett-Cotta



Rüdiger Standhardt

**Die Kunst, den Tod ins Leben einzuladen**  
Denkanstöße für einen achtsamen Umgang mit Sterben, Tod und Abschied

Mit Beiträgen von Stephanie Gotthardt, Sabine Mehne und Sabine M. Kistner und mit einem Vorwort von David Roth  
288 Seiten, gebunden

€ 28,- (D). ISBN 978-3-608-98707-2



- Ein achtsamer Wegbegleiter für alle, die sich mit ihrem Tod befassen wollen
- Holt die Themen Sterben, Tod und Abschied heraus aus der Tabuzone
- Für mehr Gelassenheit, Lebensfreude und Leichtigkeit des Seins

Mit diesem außergewöhnlichen Buch finden Sie heraus, was im Leben wirklich zählt und wie es möglich ist, sich auf das Wesentliche auszurichten. Obwohl es nur zwei Gewissheiten im Leben gibt – wir werden alle sterben und wir wissen nicht wann – vermeiden viele Menschen zeit lebens das immer noch tabuisierte Thema Sterben und Tod und empfinden eine Scheu, sich mit der eigenen Endlichkeit zu beschäftigen.

In diesem Buch erhalten Sie viele erfrischende Denkanstöße zu den Themen Leben, Sterben, Tod und Trauer, inspirierende Fragen, die Sie zur Selbstreflexion ermutigen sowie spannende Impulse von Sabine Mehne, Sabine M. Kistner und Stephanie Gotthardt. Sie sind eingeladen, den Forschergeist zu entwickeln, um das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren.

## Zielgruppe:

Alle, die sich mit ihrem eigenen Sterben und Tod auseinandersetzen wollen, und an alle anderen, die professionell mit Sterben und Tod zu tun haben, z. B. Bestatter:innen; Trauerredner:innen; Pfarrer:innen und Pastor:innen, Palliativmediziner:innen, Altenpfleger:innen; Psychotherapeut:innen



Cornelia Löhmer,  
Rüdiger Standhardt

**Timeout statt Burnout**  
Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit

ISBN 978-3-608-94729-8



Cornelia Löhmer,  
Rüdiger Standhardt

**MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen**  
Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit

ISBN 978-3-608-94579-9



Cornelia Löhmer,  
Rüdiger Standhardt

**Die Kunst, im Alltag zu entspannen**  
Einübung in die Progressive Muskelentspannung

ISBN 978-3-608-94578-2



Cornelia Löhmer,  
Rüdiger Standhardt

**TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten**  
Einführung in die Themenzentrierte Interaktion

ISBN 978-3-608-96122-5